

## ORIENTAÇÕES PARA ROTINA DE ESTUDOS

Queridas famílias e alunos, estamos vivendo um período atípico de nossas vidas, para preservar nossa saúde, devemos ficar em casa para evitar o contágio do coronavírus (COVID-19) em proporção além do que o sistema de saúde brasileiro possa atender a população com segurança. Estamos respeitando as orientações de órgãos mundiais de saúde. Durante este período que as aulas estão suspensas devemos saber aproveitar nosso tempo, especialmente com estudos para nos preparar para um retorno que seguirá certamente outro ritmo.

Diante disso apresentamos alguns itens que julgamos necessário considerarmos ao organizar esse tempo em casa, tanto para os alunos como para as famílias, sobretudo porque o sucesso do uso desse tempo dependerá muito do monitoramento das famílias, especialmente em relação aos alunos de anos finais que apresentam maior independência no acesso e realização das atividades propostas no Portal Educacional.

Segue então as dicas, e contamos com vocês alunos e familiares para o aproveitamento deste recurso educativo que pensamos e criamos com carinho e que estaremos alimentando durante o período de sua utilização.

É importante...

- 1- Ter clareza da importância deste tempo diário dedicado aos estudos, assim como você tem o compromisso diário de ir para a escola, agora a realidade é esta, um tempo diário dedicado a estudar em casa;
- 2- Estabelecer junto com a família o horário e turno que será para estudo, sugerimos que seja no mesmo turno de aula (se estuda pela manhã na escola, se organize em estudar pela manhã);

- 3- Definir o espaço (local da casa) que será dedicado aos estudos, isso é importante para manter o foco, não deixe nada desviar sua atenção, foco na aprendizagem;
- 4- Organização do material a ser estudado, sendo no Portal Educacional, defina a Área do Conhecimento e o recurso (texto de leitura, vídeo, exercício...);
- 5- Ao ler, ouvir, realizar ou assistir as atividades propostas no Portal tenha em mãos seu caderno (daquela disciplina que está estudando) para fazer anotações: de resumos, das dúvidas, de fatos que chamaram sua atenção, para futuros debates com seu Professor no retorno das aulas;
- 6- Conecte-se com seus amigos de turma para trocas de ideias sobre os estudos realizados;
- 7- Entenda e faça uso da tecnologia que temos hoje a disposição a seu favor, amplie seus conhecimentos, mostre a si mesmo o quanto você é capaz de fazer uso dos saberes que estão disponíveis;
- 8- Cuide de sua alimentação, do seu sono, de atividades físicas possíveis (em casa), das orientações de higiene, especialmente para evitar o contágio desta doença como lavar as mãos com água e sabão com uma certa frequência, mantenha uma vida saudável;
- 9- Ajude seus familiares nas atividades domésticas, afinal a casa é usada por todos. Aproveite parte deste tempo para dar e receber carinho às pessoas que você mais ama você sairá deste período de distanciamento social certamente com novos valores e isso nos torna pessoas melhores.



# PORTAL EDUCA

*Itapema*

**SUCESSOS! VOCÊ VERÁ O QUANTO ESTES ESTUDOS AGORA FARÃO DIFERENÇA EM SEUS RENDIMENTOS NA ESCOLA QUANDO RETORNARMOS.**